

教室だより

「ホメオスタシス」

ヒトは変化を嫌う生き物？

「テストまで日数がまだあるから」

「テストが近いけどやる気が起きない」

よく聞くお話ではないでしょうか？いつも通りの習慣が崩れると、心身が安定しなくなるのは、実は多くの人がこれに当てはまるとされます。

困ったものですよ

習慣を抜け出せない、変化を嫌うことを、生物用語で「ホメオスタシス（恒常性）」といいます。

学習活動だけではなく、新しい挑戦をしようとすると何か心が引っ掛かる、物事をうまくコントロールできない。しかし、誰も必ず年を取っていきます。いつまでも子供、若者、壮年期...でいられるわけではなく、身体の変化とともに、物事の見方も、できることもできないことも、変わっていくのは、仕方のないことですが、思い通りにいかないのは、困ったものですよ。

「～しなければならぬ」の呪い

逆に言うと、自分としてとるべき理想的な行動をも、習慣化させてしまえば、だいたいはクリアできる、ということでもあります。

しかし、気をつけたいのは「自然な形で習慣化させる」ということです。「～しなければならぬ」という考え方で、頑張ってみたけれど、空回ったことはないですか？

自然な形で習慣化を！

コツは「少しずつ、コツコツと」です。なにも毎日何時間も勉強しろ、というわけではないですし、早く多く問題を解くだけがすべてではありません。

空いた時間に、自分でも解き方を調べてみることで立派な勉強です。人に質問したいところを用意することだって立派な勉強です。

机に向かうことだけが勉強ではありません。

机に向かう準備をすることも立派な勉強です。

ぜひ一つ一つの準備を大切にしましょう。



↑ 2023.7.7 ワニまつりが教室前で開催されました。

当教室の夏期講習について

今年の大きな変更点！

例年、集団講習を実施していたのですが、会場の都合、部活の都合...など、なかなか条件を合わせる事が難しいと実感したため、より効率的に学べるよう、今回から「個別または少人数」でのオーダーメイド制と致します。

講習では、通常の授業ではじっくり質問したりすることが難しいところを重点的に取り扱いたいと考えています。また、特に中3生は、学力テストで皆苦戦した、理科の計算問題や、英文の長文読解について、解き方をじっくり説明したいと思っています。

今まで当教室をご利用いただいていた方も、塾生さんの他教室講習併用も歓迎です。

(ただし、併用の場合は必ず報告願います。)

詳細につきましては、公式サイトに掲載しておりますので、あわせてご確認願います。

生徒募集について

学習塾事業

【輪西本校】

輪西本校では、室蘭海陽小・翔陽中の学生さんをはじめ、登別、蘭西地区まで幅広いエリアの学生さんが主に在籍しています。また、Wi-Fi環境や、参考書のチェック等、調べ物等にも便利な環境にあり、八丁平地区の学生さんでもご利用いただくことができます。

＊営業時間 17:00～21:00

- ・17:00～18:00 小学生中心
※中学生もご利用頂けますが、騒がしくなることがありますのでご了承下さい。
<募集状況> 応相談
- ・18:00～21:00 中高生中心
※小学生もご利用頂けますが、高学年以上のご利用を推奨いたします。
※月・水曜19時台はオンライン授業との同時進行となります。ご了承下さい。
<募集状況> 各営業日
前半・後半 ともに 5名程度

＊少しずつお問い合わせが増えております。
お早めにご相談下さい。

【八丁平教室】

八丁平教室では、主に八丁平小・桜蘭中（八丁平在住生）の受入を行なっております。習い事や部活で忙しい学生さんでも、無理なく楽しく学ぶことができる教室づくりを心がけています。輪西本校との相互振替出席もご利用いただけます。

【編集後記】 ～おもに中3生へ～

英語の長文の解き方について、この教室だよりでもお伝えしようと思っていたのですが、それよりもお伝えしたいことがあったため、こちらでお話しさせていただきます。①精読...短い文でもよいので、「主語（だれが）」「動詞（どうした）」「目的語（なにを）」または「補語（状態）」を判別する。②わからない語句は、わからない原因、メモなどとともに、次のようにノートにまとめる。

<記述例> ・decide [意味] ～を決定する [原因] 未習 [メモ] decide to 原形V / Vすると決める
・understand [意味] ～を理解する [原因] 長い [メモ] under(下)+stand(立つ)

③上記①・②などの「精読」に対して、「速読」として、文の話題やそれに関係する語句を意識すること、通常授業や講習を通じて、しっかり皆さんにお伝えしていきたいと思っております。重要ですので多少課題をお願いすることもあるかと思っております。ご協力をお願いします。

塾 募 集 人 数

・輪西本校	各曜日小学生優先時間帯 (17～18時)	要相談
・輪西本校	各曜日18時以降	あと5名程度
・八丁平教室	火曜18時以降	5～8名程度
・八丁平教室	木曜18:30以降	あと6名程度
・八丁平教室	木曜19:30以降	わずか

＊営業時間 火曜・木曜で異なります

火曜（八丁平第一町会館）18:00～21:00
<募集状況> 前半・後半ともに4～6名
木曜（八丁平町会館）17:00～21:00
<募集状況> 17:00～18:30 小学生優先 3名
18:30～19:30 5～8名、19:30～21:00 あとわずか

＊随時ご相談、ご見学承りますので、お気軽にお声がけ下さい。

フリースクール事業（輪西本校）

- ・毎週火曜・金曜 9:00～12:00
（最長滞在可能時間 13:00）
- ・登録可能人数 火曜あと4名、金曜あと3名
- ・毎回「通信簿」をお届けします
- ・1回 3,000円（初回のみ2,000円）

【予告！】

8月4日（金）フリースクールにてフィールドワーク（社会見学）を行います。毎年、みなと小学校4年生向けに講話を行う「室蘭港」についてのフィールドワークです。北海道観光マスターでもある塾長から、実地で室蘭の物語をお伝えします！！